

## Théâtre et expression dramatique

Deux heures hebdomadaires de cours pratique et théorique avec un professeur.

Quatre heures mensuelles de pratique avec un comédien professionnel.

Trois spectacles professionnels à l'espace de Retz (en tant que spectateur).

### Compétences développées :

S'exprimer, créer, apprendre à regarder, surmonter ses appréhensions, acquérir une culture, se familiariser avec les basiques du théâtre.

OU

## EPS

Deux heures hebdomadaires

Activité support principale : badminton (2/3 temps)

Activités complémentaires : musculation, natation vitesse, sauvetage.

Participation aux compétitions UGSEL et à l'encadrement de journées sportives écoles-collège

Acquisition de connaissances physiologiques avec les tests d'efforts au centre cardiologie de Machecoul.

Epreuve de sauvetage en mer à la Bernerie-en-Retz avec les sapeurs pompiers de Loire-Atlantique

### Compétences développées :

Acquérir et maîtriser des gestes techniques en badminton et des bases dans les autres activités.

Découvrir le rôle d'encadrant et prendre plaisir dans la pratique sportive.